

Le vermicompostage

Le vermicompostage est une technique où l'on utilise des vers rouges et des micro-organismes pour transformer des matières organiques (comme les restes de fruits et légumes) en matière riche en éléments nutritifs. Ce fumier de vers, communément appelé vermicompost, améliore la condition du sol et des plantes.

Se pratique à l'intérieur, donc est idéal pour ceux qui n'ont pas de cour arrière et où l'espace est limité, mais aussi pour compléter la gestion des mêmes matières du composteur extérieur. Permet de continuer à composter l'hiver.

C'est le moyen domestique le plus rapide de transformer les matières organiques en compost, parfois en moins trois semaines lorsque bien utilisé.

Le vermicompost (fumier de vers obtenu par le vermicompostage)

- Forte teneur en azote assimilable (élément clé pour la croissance des plantes);
- Une petite quantité peut être ajoutée au terreau des plantes d'intérieur et au sol des jardins, des gazons, des arbustes, etc.;
- Améliore la condition du sol et fournit certains éléments essentiels aux plantes;
- Améliore la structure des sols sablonneux et argileux tout en les protégeant contre les sécheresses et l'érosion.

À qui s'adresse le vermicompostage?

- Aux gens qui n'ont pas de cour arrière, qui vivent en appartement par exemple;
- Aux gens qui ont des limitations physiques et qui ne peuvent composter à l'extérieur;
- Aux gens qui désirent produire un engrais solide et liquide de grande qualité;
- Aux petits et grands qui désirent vivre une belle expérience!

Pourquoi pratiquer le vermicompostage?

- Pour réduire nos déchets à la source;
- Pour économiser de l'argent;
- Pour produire un vermicompost naturel chez soi;
- Pour améliorer le sol du potager, des plates-bandes;

- Pour réduire la pollution engendrée par le transport des matières organiques au site d'enfouissement;
- Pour recréer le cycle naturel et échanger avec la terre;
- Pour apprendre et vivre une belle expérience!

Comment faire?

Les éléments importants en ce qui a trait au vermicompostage sont :

1. L'humidité – 60 à 80 % (ni trop sec ni trop mouillé)
 2. La température – 16 à 25°C (ni trop chaud ni trop froid)
 3. Le pH – 6 à 8 (saupoudrez des coquilles d'œufs broyées pour équilibrer le pH)
 4. Ratio C / N – Un ratio équilibré de matières brunes (carbone – C) et vertes (azote – N)
- Remplissez un contenant de matières vertes (restes de fruits et légumes). Ensuite, placez-le au congélateur (pour entreposer vos matières à plus long terme tout en évitant les odeurs). Cela est facultatif; si vous préférez, vous pouvez nourrir les vers directement.
 - Couper en petits morceaux les restes de fruits et de légumes permet d'accélérer la décomposition de ces aliments.
 - Pour nourrir les vers : Enfouissez la nourriture dans une section du vermicomposteur une à deux fois par semaine et ajoutez une couche de matières brunes par-dessus telles que du papier journal déchiqueté (non coloré). Il est important d'enfouir les restes de fruits et de légumes sous la litière.
 - Il est essentiel de saupoudrer régulièrement des coquilles d'œufs finement broyées (1 c. table) sur le vermicompost afin de diminuer l'acidité. Entreposez les coquilles dans un contenant séparé des matières vertes afin qu'elles s'assèchent complètement et puissent être réduites en poudre fine.
 - Videz régulièrement le liquide (thé de vermicompost) accumulé dans le fond du vermicomposteur Can-O-Worms™. Ce liquide, riche en éléments nutritifs, peut être utilisé pour arroser vos plantes si dilué avec de l'eau (10 parties d'eau pour 1 partie de thé).
 - Ne jamais brasser vigoureusement le vermicompost. Les vers s'en occupent!
 - Si le vermicompost est trop sec, vaporisez un peu d'eau. Les vers aiment l'humidité! S'il est trop mouillé ou si une odeur forte s'en dégage, ajoutez une couche épaisse de papier journal non coloré ou de carton ondulé sur le dessus.

Pour plus d'informations, veuillez consulter le document [« QUESTIONS ET RÉPONSES À PROPOS DU CAN-O-WORMS™ »](#).

Quelles matières?

Matières vertes (riches en azote – N)

- Fruits et légumes (les pelures et les graines sont également acceptées)
Attention : Ne PAS déposer de pelures de bananes ni d'agrumes (oranges, citrons) – attirent mouches à fruits.
- Plantes et fleurs (d'intérieur seulement – afin d'éviter la présence d'insectes)
Attention aux plantes qui ont été arrosées de pesticides... À éviter.
- Coquilles d'oeuf (broyées de préférence)
Idéal, car elles réduisent l'acidité du vermicompost.
- Feuilles ou sachets de thé/tisane
Le sachet se décomposera aussi.
- Café moulu (marc de café)
Déposez le filtre également, car il est considéré comme une matière brune.

Matières brunes (riches en carbone – C)

- Papier journal déchiqueté (non coloré – noir et blanc)
- Pages blanches d'un annuaire téléphonique (non les Pages Jaunes)
- Filtre à café (non blanchi de préférence)
- Cartons d'oeuf (petits morceaux)
- Carton ondulé (petits morceaux)

Matières à éviter dans le vermicomposteur

- Pelures de banane et d'agrumes (peuvent entraîner le développement de mouches à fruits)
*Par contre, si les pelures de bananes sont bien enfouies sous la litière, cela ne devrait pas poser de problème...
- Viande, os et poisson
- Matières grasses, produits laitiers et pain
- Restes de table contenant des sauces, de l'huile, etc. (ex: stir-fry)
- Excréments d'animaux domestiques
- Plantes malades ou atteintes d'un virus
- Matières contaminées par des produits chimiques (ex: plantes traitées avec pesticides)
- Papier mouchoir
- Contenu du sac de l'aspirateur (peut contenir des plastiques, des métaux lourds, etc.)
- Charpie de la sècheuse
- Toute matière de l'extérieur (Ceci dépend de vous; si vous voulez éviter d'apporter des insectes de l'extérieur dans la maison, évitez de déposer toute matière de l'extérieur dans votre vermicomposteur.)

Courte vidéo sur le vermicompostage :

https://www.youtube.com/watch?v=OtnGmjNgfKM&feature=emb_rel_end